

ВРЕМЕТО Е ВАЖНО

1-Дневна програма



Време! Моментален ресурс кој не простува, без разлика дали е искористен или не!

Во свет во кој постојано некаде брземе, се чини дека, сите ние сме 10 години понапред! Но, дали е тоа време, инвестиција или едноставно трошење!?

DOOR нуди програма која поттикнува свест за вреднување на времето и индивидуалниот став кон него. Акцентира, развој на план за управување со задачи, на сметка на системи за нивно тековно управување.

Времето е важно

Теми

- + Вовед во временски концепт
- + Поставување цели и поврзани системи
- + Техники и вештини за управување со време
- + Личен стил за управување со време
- + План за личен успех

Цел на програмата

- 1 Продлабочени сфаќања за времето како ресурс
- 2 Развој на личен систем за управување со времето како гаранција за успех
- 3 Стекнати вештини, парадигми и техники за ефикасно управување со времето
- 4 Вреднување на сечие темпо и време
- 5 Развој на план за личен успех и акција

Времетраење

1 Ден

КЛУЧОТ НЕ Е ВО ТРОШЕЊЕ **#ВРЕМЕ,** ТУКУ ВО НЕГОВО ИНВЕСТИРАЊЕ! ВРЕМЕТО Е ВАЖНО.

Распоред на програма

Временски концепт

- + Став кон времето: вчера, денес и утре
- + Лотарија – што добиваме?
- + Временска рамка и нејзини елементи
- + Трошачи на време

Поставување цели

- + Теорија на пристап и избегнување
- + CARAT формула за поставување цели
- + Меѓузависност и интеракција помеѓу целите
- + Инка со резултати

Вештини за управување со време

- + Матрица итно-важно
- + Техника ABCDE

- + Црн, црвен и зелен час

- + Листа со задачи
- + Принципи на преглед и детали
- + Зумирање и оддалечување

Правила за соработка

- + Одржување на туѓа одговорност
- + Научи да кажеш „НЕ„
- + Место во синџирот на вредности

Личен стил на управување со времето

- + Моментална лична ситуација?
- + За и против сопствен стил и област на фокус

План за персонален успех – преку менаџирање до потпора за успех

More information

If you would like to discuss any one of our programs please contact us.

T + 389 71 39 19 59

E info@doortraining.mk