

ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА

2 - Дневна програма



Како значајна карактеристика за секоја индивидуа, емоционалната интелигенција е потребна на секое ниво во една организација. Меѓутоа, при лидерство, сепак добива примат.

Суштински значајна за успех, истата, далекусежно дава одраз врз лидерската способност за управување на една организација, другите и себе.

За таа цел, DOOR, нуди програма која преку помагала за свест за сопстените емоции обезбедува оптимизација на емоционалната интелигенција и води кон квалитетно организациско лидерство.

Емоционална интелигенција



Теми

- + Засилена лидерска свест за емоционална интелигенција (ЕИ)
- + ЕИ рамка според Даниел Големан
- + Позитивно влијание на ЕИ за ефективно лидерство
- + Создавање и одржување на емоционален инкубатор
- + Стапици при недостиг на емоционална писменост
- + Само-проценка на емоционален количник (IQ)

Цел на програма

- 1 Употреба на ЕИ алатки за помош при промоција на самосвест, зајакнување на комуникација и изградба на доверба
- 2 Нега на позитивно влијание на ЕИ при акција, во смисла на кохезивност и зајакнување на продуктивноста
- 3 Контрола на сопствените емоционални реакции како лидер и помош на другите при канализирање на истите
- 4 Емотивен инкубатор и неговите екстремни завршетоци
- 5 Тренинг, едукација и охрабрување на другите за избегнување на емоционална неписменост
- 6 Проценка – каде е мојот личен ЕК и совети за негово зголемување

Времетраење

2 Дена

#ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА КАКО КЛУЧ ЗА ЛИДЕРСТВО.

Распоред на програма

ДЕН 1

Засилена лидерска свест за ЕИ

- + Суштински елементи на ЕИ
- + Разлика помеѓу ЕК и ЕЛ: што е пресудно за лидер?
- + К-ки на високо ЕИ лидер

ЕИ рамка на Даниел Големан

- + Столб на внатрешен фокус
- + Столб на надворешен фокус

Позитивно влијание на ЕИ во ефективно лидерство

- + ЕИ како лидерска особина
- + Искористување на ЕИ

ДЕН 2

Создавање и одржување на емоционални инкубатори

- + Совети за нега на погодно опкружување за разбирање, ценење и засилување на емоциите на себе и на другите
- + Стратегии за управување со екстремни краевни на ЕИ

Стапици при емоц. неписменост

- + Знаци на ниско ниво на ЕИ
- + Совети за избегнување на стапици при ниско ниво на ЕИ

Лична проценка на ЕК

- + Мерка на тековен ЕК со помош на алатка за проценка
- + План за акција за подобрување на личен ЕК
- + План за акција за подобрување на тимски ЕК

More information

If you would like to discuss any one of our programs please contact us.

T +389 71 39 19 59

E info@doortraining.mk