

ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА

2 – Дневна програма



Свест за сопствените емоции, но и за оние на другите. Нивно менаџирање и акција. Емоционална интелигенција!

**Емоционална
интелигенција**

Заедно со надлежностите и функционалната експертиза, емоционалната интелигенција, игра клучна улога при индивидуална помош за подобри односи на работно поле и воопшто за супериорен перформанс, како што е и истакнато во многубројни студии.

За таа цел, DOOR нуди програма која преку психичка подготовка, вештини и алатки, подигнува свест за емоционална интелигенција и употреба на истата како подлога за поголема доверба.

Теми

- + Зајакната лична свест за емоционална интелигенција (ЕИ)
- + Daniel Goleman – рамка на ЕИ
- + Позитивен одраз на ЕИ на кариерата
- + Управување со емоции на работен план
- + Стапици при ниско ниво на ЕИ
- + Индивидуална проценка на емоционален количник (ЕК)

Цел на програма

- 1 Придонес при промоција на самосвест, зајакната комуникација и изградба на доверба
- 2 Кохезивност и зајакнување на продуктивноста на работното место како позитивен одраз на ЕИ во акција
- 3 Контрола на емоционални реакции
- 4 Емотивен инкубатор
- 5 Проценка за сопствен IQ и совети за зголемување

Времетраење

2 Дена

#ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА КАКО УНИКАТНА ИТЕРАКЦИЈА МЕЃУ РАЗУМ И ЧУВСТВА.

Распоред на програма

ДЕН 1

Силна лична свест за ЕИ

- + Суштински елементи на ЕИ
- + Разлика помеѓу емоционален количник и количник на интелигенција (IQ)
- + Значење на ЕИ над IQ во една организација

Daniel Goleman рамка на ЕИ

- + Столбови на внатрешен фокус
- + Столбови на надворешен фокус

Позитивно влијание на ЕИ при кариерен раст

- + ЕИ како клучен двигател за кариерен раст
- + Совети за употреба на ЕИ при градење подобри меѓичовечки односи и повисоко професионално исполнување

ДЕН 2

Стапици при ниско ниво на ЕИ

- + Препознавање на знаци за ниско ниво на ЕИ
- + Совети за одбегнување на стапици при ниско ниво на ЕИ

Управување со емоции на работа

- + Свест за емоциите и нивното позитивно и негативно влијание врз работните односи
- + Стратегии за управување со емоциите на работно место

Индивидуална проценка за ЕК

- + Мерка на тековен ЕК преку алатки за проценка
- + План на акција за лично подобрување на ЕК – непосредно и последователно

More information

If you would like to discuss any one of our programs please contact us.

T +389 71 39 19 59

E info@doortraining.mk